



De 9 geboden van de mannelijke bondgenoten van de stakende vrouwen* op 8 maart



**Ben je een man en wil je de vrouwen*staking op 8 maart steunen?
Hier lees je hoe je een goede bondgenoot vormt!**

1. Wees bewust van je privileges.

De basis van elk type bondgenootschap is het herkennen van de eigen privileges. Toegang tot betere jobs, meer spreekruimte krijgen, kwaad kunnen worden zonder daarop veroordeeld worden, zich veilig voelen op straat... ja, je hebt een aantal privileges enkel en alleen maar omdat je een man bent!

2. Wees geïnformeerd.

Een goede bondgenoot doet zelf onderzoek. De kostbare tijd waarover vrouwen* beschikken wordt statistisch gezien vaker ingenomen door anderen, eis die niet verder op door uitleg te vragen over bepaalde zaken die je zelf kan terugvinden op verschillende websites, blogs en in boeken. Pas op dat de bronnen geloofwaardig zijn

3. Geloof wat vrouwen* zeggen.

Wanneer vrouwen* hun seksistische en/of negatieve ervaringen met je delen, is het beter deze niet te minimaliseren. Zij weten wat ze meegemaakt hebben, jij niet. Het gevoel krijgen dat je onvoorwaardelijk geloofd wordt na het slachtoffer te zijn van discriminatie is een eerste belangrijke stap richting herstel.

4. Neem het huishoudelijk werk over.

Nu je beter geïnformeerd bent, weet je dat de tijd van vrouwen* statistisch gezien meer ingepalmd wordt door zorgtaken (voor de kinderen zorgen, het huishouden doen,...). Neem op de dag van de staking zoveel mogelijk van dat onzichtbare werk over zodat de vrouwen* rondom je zich volledig kunnen concentreren op de staking. Als je dit blijft doen na de 8^{ste} maart zal niemand hierover klagen ;-)

5. Blijf weg van de microfoon.

Wist je dat bovenop de langere spreektijd, een man statistisch gezien ook meer kans maakt om geïnterviewd te worden dan vrouwen*? Op de dag van de staking kan het zijn dat er journaliste.s.n je vragen wat je denkt over de vrouwen*staking. Het juiste om te doen is om dit te weigeren en hen beleefd door te verwijzen naar vrouwen*, de belangrijkste belanghebbendes en de organisatrices van deze staking.

6. Strijd tegen seksisme.

De kans bestaat dat er tegenstanders van gelijkheid zullen verschijnen op de 8^{ste} maart. Toleereer geen enkele seksistische handeling of opmerking (zelfs geen grapje). Een recente ULB studie heeft aangetoond dat het confronteren van seksistische mensen de beste manier is om hun attitude te doen veranderen.

7. Gebruik het feminisme niet voor je eigen doeleinden.

Een verleiding die vele bondgenoten voelen is de verwachting om bedankt of geëerd te worden voor de steun die ze geven. Als je dat overkomt, vraag jezelf af: ben jij het die hier van belang is, of de strijd voor een meer egalitaire en rechtvaardige samenleving?

8. Creëer een bewustwording bij andere mannen.

Echte gelijkheid tussen vrouwen* en mannen hangt ook af van het aantal mannen die bereid zijn om hun privileges in vraag te stellen. Sociaalpsychologische studies tonen aan dat we een grotere neiging hebben om naar mensen te luisteren die op ons gelijken. Daarnaast imiteren we sneller het gedrag van mensen die op ons gelijken.

9. Omarm inclusiviteit!

De strijd voor gelijkheid is inclusief. Een goede bondgenoot voor vrouwen* is ook een goede bondgenoot van alle gediscrimineerde bevolkingsgroepen: raciale mensen, LGBTQIA+, arme mensen, mensen met een functiebeperking, immigranten, etc. Hoe meer aandacht je geeft aan hetgeen wat anderen meemaken, hoe beter je bondgenootschap wordt.

*** Met vrouwen* bedoelen we iedere person die zichzelf identificeert en-of gepercipieerd wordt als dusdanig, we zijn een collectief van cis- en transvrouwen, trans, interseks en non-binaire mensen.**